

# BVKB Wandelcel Coronawandelingen

Corona 10 Wintam\_Hingene 13 km



Wandelen in de natuur is gezond.

Wandelen, lopen en fietsen zijn de toegelaten fysieke activiteiten om in beweging te blijven.

Trek zo dicht mogelijk bij huis de natuur in! Verplaats je dus van thuis te voet of met de fiets.

Hou minimaal 1,5 meter afstand tegenover mensen die niet tot je gezin behoren. Respecteer deze regel tegenover de ander wandelaar of fietser die je tegen komt! Vermijd de drukte van de jaagpaden en dijken, wandel beter op de weg onder de dijk daar is het doorgaans minder druk.

Neem eventueel afval altijd gewoon mee naar huis.

Zo kunnen we samen ook in deze tijden blijven genieten van onze natuur.