



## Orpierre 2019

1. **Vertrek:** Zaterdag 26/10 om 6.00u stipt aan de grote parking van Klimax. Voor een vlot vertrek graag 20 minuten voor vertrek aanwezig zijn (5.40u)
2. **Koffers:** Bij voorkeur sportzakken en zeker geen plastieke koffers. Sportzakken stapelen het best. Tijdens de rit kunnen we niet bij de bagage, dus eten/drinken/boeken/entertainment voor onderweg dient men in een aparte (rug)zak te bewaren.  
**Gelieve zoveel als mogelijk uw bagage reeds op woensdag 23 oktober mee naar Klimax te brengen tijdens de woensdagtraining.** Op die manier kan de remorque met bagage reeds op vrijdagavond worden geladen en is een vlot vertrek gegarandeerd!
3. **Fluo vestjes** verplicht mee te nemen en moeten zich bevinden in de handbagage. Tijdens de rit moet men hieraan kunnen.
4. **Kleding:** het mag overdag al goed weer zijn, 's avonds koelt het altijd enorm af. Dus warme kleding is zeker aan te raden. Ook handschoenen en muts moeten mee. Daar het overdag in de Provence nog altijd warm kan zijn mogen t-shirts en korte broeken niet ontbreken. Ook bij regenweer proberen we buitenactiviteiten te doen, dus een goede regenjas mag niet ontbreken.
5. **Loopkledij:** Elke morgen warmen we voor het ontbijt op door middel van een korte jogging. Loopschoenen en kledij moeten dus ook zeker mee in de bagage.
6. **Slapen:** Slaapzak, matrashoes, kussensloop + douche materiaal & tandenborstel
7. **Klimmateriaal:** Gordel, klimschoenen, 2 schroefmusketons, minimaal 5 setjes en zekeringstoestel (geen grigri) moeten zelf meegebracht worden. Een helm indien je erover beschikt. De club voorziet helmen voor wie er zelf geen heeft. Touwen worden voorzien door de club en mogen NIET zelf meegebracht worden.
8. **Eten & drinken:** Gelieve een drinkbus mee te brengen, dit om de afvalberg van petflessen wat te verkleinen. 's Morgens worden er lunchpakketen gemaakt (stokbrood), hiervoor kan je een brooddoos meebrengen!
9. **Elektronica:** Klimmen is ook een beetje terugkeren naar de natuur, en wij verkiezen ervoor dat zoveel mogelijk elektronica thuis gehouden wordt. Aan de rotsen is alle elektronica verboden (telefoon/smartphones/tablets/...), avondactiviteiten zijn verplicht om aan deel te nemen. Er is ter plaatse geen beschikking over internet, de trainers zijn niet verantwoordelijk voor eventuele hoge roaming kosten van mobiel internet of telefonie.
10. **Legal:** Bewijs van de gemeente dat uw kind uw toestemming heeft om met BVKB naar het buitenland te trekken dient minstens een week op voorhand bij ons binnen gebracht te zijn. Men kan dit meebrengen tijdens een van de jeugdtrainingen. Ook dient men zijn paspoort met zich mee te brengen. Deze papieren mogen op naam staan van BVKB, Cyriel Verschaevestraat 17, 2870 Breendonk. Als verantwoordelijke mag je één van de trainers opschrijven (bv Katie Steenackers, ...)
11. **Geld:** Wij voorzien 3 maaltijden per dag + genoeg water. Buiten een klimwinkel en supermarkt is er niet echt veel commercieels te beleven. Deelnemers hebben dus ook maar een minimum budget nodig tijdens de klimstage.
12. **Noodnummer:** Men kan ons gedurende de hele stage continue bereiken op het nummer 0474/246 345(Katie Steenackers) of 0497/48 88 47 en 0496/25 97 11 (kookouders Filip en Nadja). Zijn er tijdens de stage twijfels of bezorgdheden, twijfel dan zeker niet om ons op dit nummer te contacteren.
13. **Alcohol en drugs:** We verzoeken je vriendelijk deze thuis te laten. Breng je dit toch mee, dan zetten we je (op jou kosten) op de eerste trein naar huis.

14. **Thuiskomst:** zaterdag 2/11 op de grote parking van Klimax. Afhankelijk van het verkeer wordt de aankomst rond 18u verwacht. De deelnemers zullen u per gsm op de hoogte houden van de stand van zaken (indien ze geen gsm bijhebben, mogen zij een toestel van de trainers gebruiken!)
15. **Thema:** Na een geslaagd kerstfeest vorig jaar, keizen we dit jaar voor een zoniger thema. Heel Orpierre zal in 'Hawaï'thema staan, lekker tropisch warm! Ook vragen we dat iedereen een (origineel) cadeau'tje twv 5€ meebrengt, zodat we tijdens onze Hawaïparty kadotjes kunnen uitwisselen. De ontvanger van jou kadotje wordt willekeurig bepaalt die avond, zorg dus voor iets universeel!

**Zorg dat alle kledij (zeker de Klimax-t-shirts, die iedereen heeft) gekenmerkt is!!**

Zorg dat je jou materiaal (musketons, setjes, ..) makkelijk kan herkennen. Hang er een gekleurde tape rond of schilder er een merkteken op!!

## Checklist

In de handbagage:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fluo vestje                        | <input type="checkbox"/> Europese ziekteverzekeringskaart |
| <input type="checkbox"/> Drinkbus                           | (Recente!!!; gratis aan te vragen bij uw mutualiteit)     |
| <input type="checkbox"/> Lunchpakket heenrit (in brooddoos) |   |
| <input type="checkbox"/> Identiteitskaart                   |   |

In de sportzak:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Loopschoenen                   | <input type="checkbox"/> Slaapzak                          |
| <input type="checkbox"/> Stevige (!) wandelschoenen     | <input type="checkbox"/> Kussenovertrek                    |
| <input type="checkbox"/> Klimschoenen                   | <input type="checkbox"/> hoeslaken                         |
| <input type="checkbox"/> (minimaal 5) setjes            | <input type="checkbox"/> Hoofdlamp                         |
| <input type="checkbox"/> Helm                           | <input type="checkbox"/> Regenjas                          |
| <input type="checkbox"/> Klimgordel                     | <input type="checkbox"/> Muts                              |
| <input type="checkbox"/> 2 schroefmusketons             | <input type="checkbox"/> Sjaal                             |
| <input type="checkbox"/> Zekeringstoestel (GEEN grigri) | <input type="checkbox"/> Handschoenen                      |
| <input type="checkbox"/> Bandsling                      | <input type="checkbox"/> Windstopper/softshell/fleece      |
| <input type="checkbox"/> Eventueel klimtape             | <input type="checkbox"/> Warme trui                        |
| <input type="checkbox"/> Toiletzak                      | <input type="checkbox"/> Klimax-trui (indien je deze hebt) |
| <input type="checkbox"/> Tandborstel + tandpasta        | <input type="checkbox"/> T-shirts jeugdtraining            |
| <input type="checkbox"/> Shampoo                        | <input type="checkbox"/> Short                             |
| <input type="checkbox"/> Zeep                           | <input type="checkbox"/> Lange klimbroek                   |
| <input type="checkbox"/> Borstel                        | <input type="checkbox"/> Lange broek voor 's avonds        |
| <input type="checkbox"/> Indien nodig: bril/lenzen/...  | <input type="checkbox"/> Loopkledij                        |
| <input type="checkbox"/> Persoonlijke medicatie         | <input type="checkbox"/> Zonnebril                         |
| (bespreek met trainer!)                                 | <input type="checkbox"/> Zonnecrème                        |
| <input type="checkbox"/> Proper ondergoed               | <input type="checkbox"/> Pantoffels voor in de gîte        |
| <input type="checkbox"/> Verse sokken                   | <input type="checkbox"/> Gezelschapsspelen                 |
| <input type="checkbox"/> Douchehanddoek                 | <input type="checkbox"/> Hawaï-thema attributen            |
| <input type="checkbox"/> Zwemhanddoek                   | <input type="checkbox"/> Eventueel wat huiswerk....        |
| <input type="checkbox"/> Zwembroek/badpak/bikini        | <input type="checkbox"/> Kado'tje twv 5€                   |
| (aanspannende zwembroek!)                               |  |
| <input type="checkbox"/> Pyjama                         |  |