

Stage Bergbeklimmen Beginners – *Glocknergruppe (Oostenrijk) 2 tot 9 juli 2016*



Droom je er ook van om bergbeklimmer te zijn ? Op eigen houtje, onder vrienden, bergtochten in hoogalpien terrein plannen én veilig kunnen uitvoeren ? Je leert de nodige technieken op deze stage in Oostenrijk !

De Hohe Tauern zijn het meest ongerepte gebied van Oostenrijk en het grootste nationaal park in de Alpen. De 3798m hoge Großglockner is de hoogste berg van het Alpenland. Gewoon al in deze omgeving vertoeven doet je al dromen naar het beklimmen van hoge bergtoppen over immense gletsjers, woeste rotsgraten en unieke 'Bergheil'-momenten aan het bijna immer presente topkruis. Een prachtig decor dus om deze beginnersstage bergbeklimmen te laten doorgaan !

Programma

Onze stage gaat van start op zondagavond 2 juli in het Glocknerhaus (2132m), waar we 's avonds onze rugzakken al klaarmaken om de volgende dag tijdig te kunnen vertrekken. De volgende dagen is de 2973m hoog gelegen Oberwalderhütte de ideale uitvalsbasis om de eerste alpinisme-ervaring op te doen. We bieden je volgende lesinhoud :

- ✓ Ijscholing: stap- en klimtechnieken met stijgijsers en pickel, plaatsing van verankeringen in ijs
- ✓ Sneeuwcholing, dat is zowel stappen met als zonder pickel en crampons ... én veilig leren jezelf afremmen na een eventuele val
- ✓ In rots gaan we jullie kennis en kunde wat verruimen op heel ander terrein dan je mee bekend bent van de vertrouwde klimmassieven, wat dan ook aangepaste zekeringstechnieken vergt.
- ✓ Tochtvoorbereiding, te beginnen bij gebieds- en tochtkeuze, weersvoorspelling enz... komen meer dan eens aan bod, veelal 's avonds of vlak voor het avondmaal.
- ✓ Oriëntatie op basis van kaart, kompas en hoogtemeter zal zowel onderweg ingeoeffend worden als bij de voorbereiding in de hut.
- ✓ Ook het leren inschatten van risico's hoort erbij, net als daar de juiste beslissing aan koppelen... en wat als het desondanks toch mis gaat ? De correcte benadering van een noodsituatie is ook elementaire kennis voor een bergsporter.

En uiteraard staan er ook topbeklimmingen op het programma...

De Oberwalderhütte heeft vele opties in petto zoals Johannesberg en Fuscherkarkopf, in veelal mixte terrein , en als de omstandigheden mee zitten kunnen we - vanuit een andere berghut- een toppoging overwegen op de imposante Grossglockner (3798m), Oostenrijks hoogste berg.



Vorbereidingsmomenten

We komen vooraf 2 keer samen om reeds enkele technieken in te oefenen: op woensdagavond **11 mei** (19u00) aan klimmuur Renaat Muys in Breeven, Bornem en op zondag **22 mei** op het klimmassief Marches-Dames in d'Ardennen (8u15 Parking Klimax of 9u30 ter plaatse – identiteitskaart én lidkaart niet vergeten !!) . Hiervoor neem je het gebruikelijke klimmateriaal mee waar je momenteel mee klimt, wacht echter met nieuwe aankopen tot na de eerste uitleg rond materiaalkunde! Materiaallijst volgt op het eerste voorbereidingsmoment.

Prijs: 360€ BVKB-lid / 380€ leden andere KBF-clubs

- *Inbegrepen: kosten organisatie en begeleiding, gebruik klimtouwen en cursusboek Bergbeklimmen Beginners*
- *Niet inbegrepen: alle verblijfskosten in de berghutten (voorzie 260eur voor half pension) en transport (ca.1020km vanaf Klimax – kan kostendelend)*
- *Min. 6 / Max. 9 deelnemers*

Begeleiding door Bart Smets en Brenda De Fré (beiden BLOSO/VTS initiatoren bergbeklimmen) en Bart Vaganée (KBF-stageleider bergbeklimmen). Meer info via bart.smets@telenet.be

Inschrijven via klimschool@bvkb.be

Deelnamevoorwaarden:

1. Een goede fysieke conditie is nodig om van deze stage te kunnen genieten. In de zomer 15km bergwandelen (wandelpaden) met een hoogte verschil van 1300m vormt voor jou geen probleem.
2. Je (voor)klimniveau is minstens 4b (op rots) en je hebt het klimvaardigheidsbewijs 3 behaald of gelijkwaardige kennis door ervaring.
3. Je bent bij aanvang van de buitenlandse stage meerderjarig.
4. Deelname aan de stage kan enkel mits het bijwonen van de voorbereidende momenten, wat ook voor de groepsvorming van belang is.
5. Als deelnemer aan deze stage wordt je geacht in goede fysieke en geestelijke gezondheid te zijn en eventuele problemen ook te melden aan de stagebegeleiding. De algemene voorwaarden voor stages zoals vermeld op de website van KBF www.klimenbergssportfederatie.be zijn ook van toepassing op deze stage, tenzij hier anders vermeld.
6. Bij annulatie door de deelnemer tot uiterlijk 1 week voor het eerste voorbereidingsmoment, kan er tot 80% van het cursusgeld worden teruggestort. Bij latere annulatie door de deelnemer kan terugstorting van het cursusgeld niet gegarandeerd worden.
7. Bij eventuele afgelasting vanwege BVKB of de stagebegeleiding wordt het cursusgeld van de nog resterende lesmomenten terugbetaald, tenzij deze afgelasting te wijten is aan overmacht tijdens de stage zelf.
8. Het volledige saldo van het deelnamebedrag dient uiterlijk 1 week voor het eerste voorbereidingsmoment gestort te zijn aan BVKB, anders kan de verdere deelname geweigerd worden.
9. De stagebegeleiding behoudt zich het recht personen te weigeren van verdere deelname aan een module of de buitenlandse stage op gronde van inschatting capaciteiten en maturiteit van de betrokken persoon. Bij uitsluiting van deelname door de begeleiding wordt het resterende cursusgeld teruggestort.
10. De stagebegeleiding heeft steeds het laatste woord bij de bepaling van het programma, wijzigingen of stopzetting van bepaalde klimtochten of gebiedskeuze ten gevolge van weer, condities of haalbaarheid voor de groep.

